



1. Drucken

Drucke diese Seite in Originalgröße (100%) aus.
Achte darauf, dass die Seite in den Druckereinstellungen nicht auf „Größe anpassen“ eingestellt ist.

Zur Kontrolle der richtigen Maße lege ein Lineal auf die entsprechenden Linien, um sicherzustellen, dass die Maßeinheiten 1 cm entsprechen.

2. Ausschneiden-Falten-Ausschneiden

- Schneide die Schablone (außen) aus.
- Falte (am oberen Ende) die Schablone an der vorgegebenen Linie.
- Schneide nun die Mitte aus, um die Lasche zum Abmessen später durchziehen zu können.

3. Positionieren und Ausmessen

- Lege die Schablone an das entsprechende Handgelenk auf, wo du das Armband tragen möchtest.

(Für die optimale Position kannst du den gepunkteten Bereich auf die Stelle des Armes legen, wo sich auf der Außenseite der Knochenansatz/Griffelfortsatz der Elle befindet.)
- Ziehe die Lasche durch den ausgeschnittenen Schlitz, bis es eng anliegt, aber nicht einschnürt.

4. Handgelenksumfang ablesen

Jetzt kannst du den entsprechenden Umfang des Handgelenks an der markierten Linie ablesen.

Wenn du eine Zwischengröße (z.B. 16,5 cm) gemessen hast, wähle die nächsthöhere Größe (17 cm).

